

Sonntag, 25. Jänner 2026

Schi- oder Winterwandern im Alpenvorland

TREFFPUNKT: Park & Ride in der Mariazeller Straße um
9.00 Uhr (Fahrgemeinschaften möglich)

Tourenwahl und Aufstieg je nach Schneelage
und Wetterbedingungen

VORBESPRECHUNG: Mittwoch, 21. Jänner 2026,
beim Fitnesstraining



Samstag, 7. März 2026

Tagesschifahrt zum Hochkar

8 moderne Liftanlagen 20 Kilometer Pisten und
ein wunderschönes Panorama

VORBESPRECHUNG:
Mittwoch, 4. März 2026,
beim Fitnesstraining

Der Tages-
Schipass ist für
die Mitglieder des
Fitnesstrainings
kostenlos.



Sonntag, 25. April 2026

Wir starten in die Radsaison

Je nach Trainingszustand radeln wir 50 bis 60 Kilometer
auf Nebenstraßen oder Radwegen und stärken uns
in einer gemütlichen „Labestation“

VORBESPRECHUNG:

Mittwoch, 22. April 2026,
beim Fitnesstraining



HELM-
PFLICHT!

Für alle angeführten Aktivitäten gelten die
Haftungsausschlussbedingungen des ESV St. Pölten

SPARKASSE
Niederösterreich Mitte West

Druckhaus
Sch!ner

3151 St. Pölten
Ochsenburger Str. 2
Tel. 02742 32181
office@schiner.at
www.schiner.at

fit

durchs ganze Jahr



SAISON 2025/26

mit der
Schi-Sektion
ESV St. Pölten

Wir möchten **dich auf unsere Aktivitäten**, die du diesem
Programm entnehmen kannst, **aufmerksam machen!**

Infos: Walter Krendl ☎ 0680 / 203 13 16

Ernst Raitzl ☎ 0681 / 818 590 32

www.esv-stpoelten.at

Unser Angebots-HIT: Bleibe fit mit uns!

fit

Fitnessstraining für Frauen und Männer

Um leistungsfähig und belastbar im Alltag zu sein, wird der ganze Körper – unabhängig von Alter und Kondition – trainiert, um eine Steigerung von Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination zu erreichen.

Dafür setzen wir z.B. Therabänder, Balance-Boards, Hanteln, Gymnastikbälle etc. ein.

Das Fitnessstraining findet **jeden Mittwoch** im Turnsaal der Theodor-Körner Hauptschule St. Pölten, unterer Eingang Ausstellungsstraße, statt.

Das Programm wird in zwei
zeitlichen Gruppen angeboten:

17.00 – 18.30 Uhr

Leitung: Gerhard Lehar

18.45 – 20.00 Uhr

Leitung: Winfried Brunnsteiner
Erich Jakubec

Im ersten Teil jeder Gruppe wärmen wir gezielt auf, darauf folgt das eigentliche Fitnessstraining, begleitet von entsprechender Musik.

**JAHRES-
BEITRAG
€ 30,-**



5. Oktober 2025 Herbstwanderung zur Bergrettungshütte Österleinbrunn

„Tag der offenen Tür der Bergrettung“

TREFFPUNKT: Park & Ride in der Mariazeller Straße um
9.00 Uhr (Fahrgemeinschaften bilden)

VORBESPRECHUNG: Mittwoch, 1. Oktober 2025,
beim Fitnessstraining

ANFAHRT: mit dem PKW über Türnitz in die
Weidenaurotte zum Hauptretzhof

AUFSTIEG: 3,5 km | 2.00 Std | 500 hm



Freitag, 10. Oktober 2025 19.00 Uhr Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen

im Gasthaus Fasslboden

Samstag, 6. Dezember 2025

Ski-Opening 2026

ZIEL: Hinterstoder

Bahnfahrer: Gemeinsame Bahnfahrt nach Hinterstoder

Autofahrer: Treffpunkt Talstation

Leitung: Wolfgang Geizenauer

**VORBESPRECHUNG UND
ANMELDUNGEN:**

am Mittwoch beim Fitnessstraining



Mittwoch, 10. Dezember 2025

18.00 Uhr

Weihnachtsfeier 2025

für die Teilnehmer/innen unseres Fitnessstrainings

„Statt am Mittwoch trainieren,
einmal feiern im Fasslboden?“



Wir wünschen allen unseren
Mitgliedern und Freunden der Sektion
ein frohes Weihnachtsfest sowie
ein gutes neues Jahr 2026!

